

# MENO 100 CHILI

Ricette per la dieta della nostra pattumiera - Libro, spettacolo teatrale e film sulla riduzione dei rifiuti di e con Roberto Cavallo

## [Meno 100 chili - il film](#)



Il libro "Meno 100 chili" racconta come si può ridurre la quantità di rifiuti che produciamo ogni giorno a casa e al lavoro.

Alternando l'approfondimento scientifico con racconti e aneddoti, Roberto Cavallo passa al setaccio le azioni che compongono la nostra quotidianità, e per ognuna ci indica come ridurre la quantità di spazzatura che potrebbe generarsi.

Dai detersivi alla spina all'acqua del rubinetto, dai trucchi per ottenere il compost direttamente a casa propria all'uso degli ecopannolini. Dagli uffici che risparmiano carta ed elettricità alle feste di compleanno a zero rifiuti.

I risultati potranno sorprendervi. Perché se è vero che produciamo un sacco di rifiuti, che inquinano e impongono la costruzione di discariche e inceneritori, è anche vero che ridurli è facile, vantaggioso e pure divertente.

[Edizioni Ambiente - Collana "Tascabili dell'Ambiente"](#)

Il docu-film è liberamente ispirato al libro «Meno 100 chili – ricette per la dieta della nostra pattumiera» Edizioni Ambiente di Milano, uscito a settembre 2011, premio Kafka Italia, 4 edizioni in 4 mesi. Il libro è a sua volta ispirato ad un monologo dal titolo omonimo titolo che ha riscosso molti consensi.

**Soggetto:** Roberto Cavallo;

**Sceneggiatura:** Marco Domenicale (Regista e sceneggiatore tra gli altri di: «Dimmi che lavoro fai e ti dirò chi sei» di Dario Fo);

**Regia e post produzione:** Emanuele Caruso (regista tra gli altri di «Elogio alla solitudine», selezione al Festival di Trento, presentato fuori concorso a Cannes con RAI Cinema.

Per saperne di più... [www.cooperica.it](http://www.cooperica.it)

**GRAZIE GRAZIE GRAZIE** a tutti coloro che ci hanno sostenuto su [http://produzionidalbasso.com!](http://produzionidalbasso.com)

CE L'ABBIAMO FATTA!!!

**Continuate a sostenerci anche dopo la presentazione:**

[scoprite come! http://meno100kg.blogspot.it](http://meno100kg.blogspot.it)

***Invia tramite email Postalo sul blog Condividi su Twitter Condividi su Facebook***  
[Meno 100 chili - Il libro](#)

È visibile tutta la presentazione su [www.wix.com/pronaturaal](http://www.wix.com/pronaturaal)

in collaborazione con



---

## PRO NATURA – ALESSANDRIA

**21 settembre 2012. Ore 17.00.**

Riunione annuale presso la S.O.M.S. del Quartiere Cristo. C.so Acqui n 158 - ALESSANDRIA

Argomento : **Come diminuire le quantità di rifiuti prodotti**

Presentano: **Roberto Giordanelli (Presidente Pro Natura – Alessandria)**

**Andres Montaldo e Jaqueline Mendoza (gruppo Latino-America Italia)**

**hanno assicurato la partecipazione rappresentanti di associazioni ambientaliste e del mondo della partecipazione, tecnici del settore ed amministratori locali**

Interviene: **Roberto CAVALLO**

*Nel corso dell'incontro si presenteranno le attività svolte e da svolgere per il 2013, oltre al rinnovo delle cariche sociali.*

**Al termine siete tutti invitati alla cena sociale organizzata dagli attivisti del gruppo Latino America Italia in collaborazione con Pro Natura Alessandria e la S.O.M.S del Cristo.**

Il dettaglio del menu (con prodotti *bio* e con possibilità vegetariana) oltre che sui manifesti e sulle locandine che saranno affisse pochi giorni prima dell'iniziativa, è visibile sul sito [www.wix.com/pronaturaal/alessandria](http://www.wix.com/pronaturaal/alessandria)

...

**Vi aspettiamo numerosi.**

**Per prenotazioni o segnalazioni n 335 1020361 oppure 329 3241525.**

---

# MENO 100 CHILI

Ricette per la dieta della nostra pattumiera Libro, spettacolo teatrale e film sulla riduzione dei rifiuti di e con Roberto Cavallo



**Il libro "Meno 100 chili" racconta come si può ridurre la quantità di rifiuti che produciamo ogni giorno a casa e al lavoro.**

## Riunione annuale

S.O.M.S. Cristo. C.so Acqui 158 - Alessandria

Interviene: **Roberto CAVALLO**

hanno assicurato la partecipazione rappresentanti di associazioni ambientaliste e del mondo della partecipazione, tecnici del settore ed amministratori locali

*Nel corso dell'incontro si presenteranno le attività svolte e da svolgere per il 2013, oltre al rinnovo delle cariche sociali.*

Al termine siete tutti invitati alla cena sociale organizzata dagli attivisti del gruppo Latino America Italia in collaborazione con Pro Natura Alessandria e la S.O.M.S del Cristo.

*Il dettaglio del menu (con prodotti bio e con possibilità vegetariana) è visibile sul sito [www.wix.com/pronaturaal/alessandria](http://www.wix.com/pronaturaal/alessandria)*

in collaborazione con



# PRO NATURA

## Alessandria

### 21 settembre 2012 – h 17.00

È visibile tutta la presentazione su [www.wix.com/pronaturaal](http://www.wix.com/pronaturaal)