



UNIAMO LA PROVINCIA è un **Progetto Podistico Turistico Culturale** che nasce dalla passione per la corsa e dal desiderio di conoscere in maniera diversa e più approfondita il vasto territorio della provincia di Alessandria.

Il “viaggio” che desideriamo compiere, si prefigge di toccare tutti i 190 comuni che conta la provincia, ed effettuare una piccola sosta davanti all’edificio comunale di ognuno di essi per immortalare il nostro passaggio, per testimoniare il senso di appartenenza alla provincia. Una valorizzazione e una riscoperta del grande patrimonio naturale, storico e artistico, che molte volte dimentichiamo o addirittura ignoriamo.

È un progetto *dal basso*: noi facciamo questa cosa senza un ente o un’organizzazione alle spalle, si tratta un giro a tappe autogestito, dove la corsa è un mezzo per scoprire o riscoprire gli aspetti turistici e culturali del territorio. Correremo ogni tappa con qualche amico che a turno ci accompagnerà e tutti quelli che vorranno condividere con noi anche solo una tappa o un pezzo del viaggio.

Se ti vuoi unire al giro sei il benvenuto!

Sul blog LA CORSA CHE UNISCE <http://fiorecorsa.blogspot.com/> trovi il programma dettagliato e gli aggiornamenti o cambiamenti. Per aggiornamenti dell’ultima ora puoi contattare Fiorenzo al 348.5627364

Come si svolge una tappa?

Ci si ritrova davanti al municipio del comune da cui parte la tappa e si parte tutti assieme. Strada facendo si farà una sosta davanti ai municipi dei comuni attraversati e in luoghi panoramici o storici. Il ritmo di corsa previsto è attorno a 5’30”/km ma sarà adattato nelle diverse circostanze (in salita andremo più lenti e anche quando servirà per rimanere compatti). Tutti i percorsi sono asfaltati, in diversi casi di tipo collinare. Puoi unirti all’altezza di ogni municipio, così potrai correre la distanza che ti aggrada di più: in media una tappa è lunga una quindicina di chilometri ma tra un municipio e l’altro la distanza si riduce tra i 5 e i 10 km.

Dato che è un'iniziativa autogestita non aspettatevi deposito borse, docce, ristoro, pulmino, sacca gara, ecc. Pensate piuttosto a quando uscite per un allenamento personale, solo che sarete in gruppo! Pertanto è importante auto-organizzarsi in base al proprio livello di necessità o comodità. In particolare, dato che è un giro, il percorso ha un punto di partenza che non coincide con il punto di arrivo. Quindi è importante prevedere un'auto al seguito ogni tre/quattro partecipanti. L'auto fungerà da deposito borse e generi di conforto. Ci sarà sempre qualcuno disposto a dividere i propri viveri con chi ne è sprovvisto!



UNIAMO LA PROVINCIA sostiene **LIBERA - Associazioni, nomi e numeri contro le mafie**, nata il 25 marzo del 1995 con l'intento di coordinare e sollecitare l'impegno della società civile contro tutte le mafie. In particolare raccogliamo fondi per finanziare un nuovo progetto di LIBERA per il riutilizzo a fini sociali del bene di Bosco Marengo (AL) confiscato a "Cosa nostra": la cascina del boss diventerà un allevamento di quaglie anche con il tuo contributo! Puoi donare direttamente il giorno in cui partecipi alla tappa (troverai qualche bella sorpresa) o via internet.

Voglia di stare assieme, divertimento e belle visioni sono garantite.